

# Diario di salute e di cura

## Istruzioni per la compilazione on-line

### Raggiungere il Diario On-line

Il Diario On-line è raggiungibile con qualunque navigatore, e da qualsiasi dispositivo, all'indirizzo web inviato ad ogni partecipante dal Laboratorio Paracelso.

### La fase di registrazione e creazione del Diario

#### PREMESSA IMPORTANTE:

nell'uso del Diario, per muoversi tra le pagine non utilizzare mai i tasti "Avanti" (←) o "Indietro" (→) del navigatore. Usare sempre e solo i comandi nelle pagine del diario.

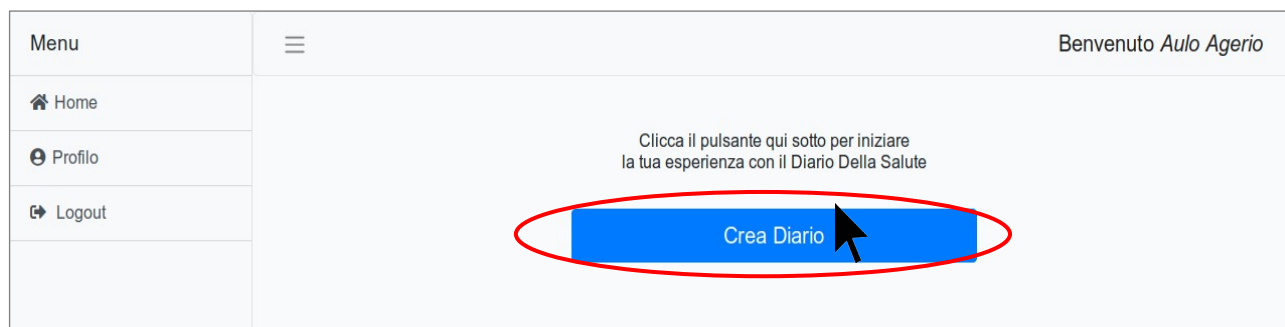
Per poter utilizzare il Diario occorre prima di tutto effettuare la registrazione al servizio. Tale operazione va compiuta una sola volta. **Dopo averla effettuata sarà sempre possibile usare il Diario semplicemente immettendo i propri dati di accesso (login).**

Procediamo quindi per passi:

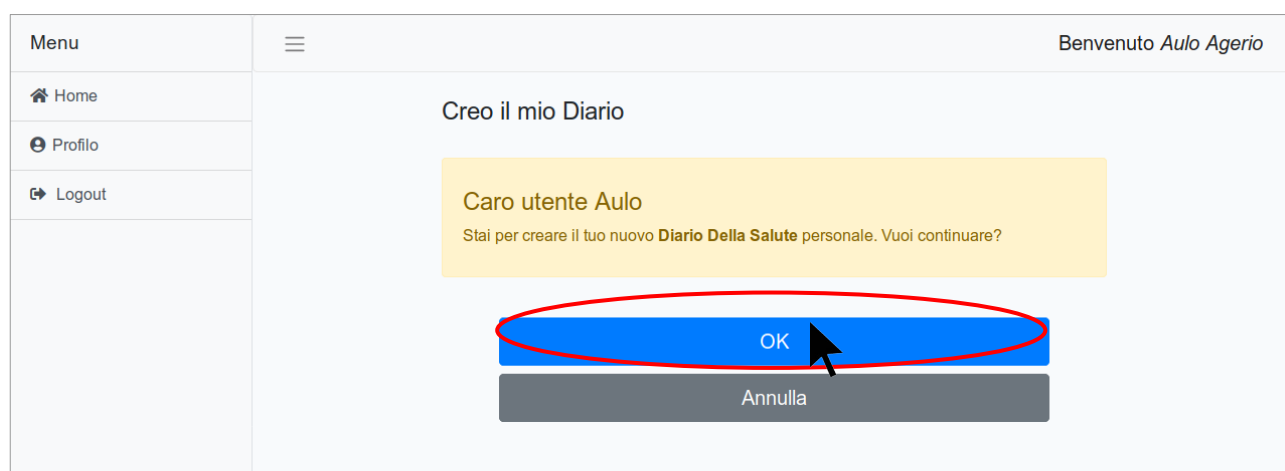
1. Fare click sulla voce **Registrati** in alto a sinistra
2. Compilare tutti i campi del modulo di registrazione
3. Scorrere tutto il testo dell'Informativa sulla Privacy presente nel riquadro e fare click su "Accetto"
4. Terminare la registrazione facendo click sul pulsante blu "Registrati"

The screenshot shows a web interface for registration. On the left, a 'Menu' sidebar contains 'Login' and 'Registrati' (highlighted with a red circle and the number 1). The main content area is titled 'Registrati' and contains a form with the following fields: 'Nome' (Aulo), 'Cognome' (Agerio), 'Indirizzo E-Mail' (auloagerio95@gmail.com), 'Password' (masked with dots), and 'Conferma Password' (masked with dots). A red bracket labeled '2' groups these fields. Below the form is a privacy notice with a scroll bar and radio buttons for 'Accetto' (selected) and 'Non accetto' (highlighted with a red circle and the number 3). At the bottom of the form is a blue 'Registrati' button (highlighted with a red circle and the number 4). The top right of the page says 'Benvenuto'.

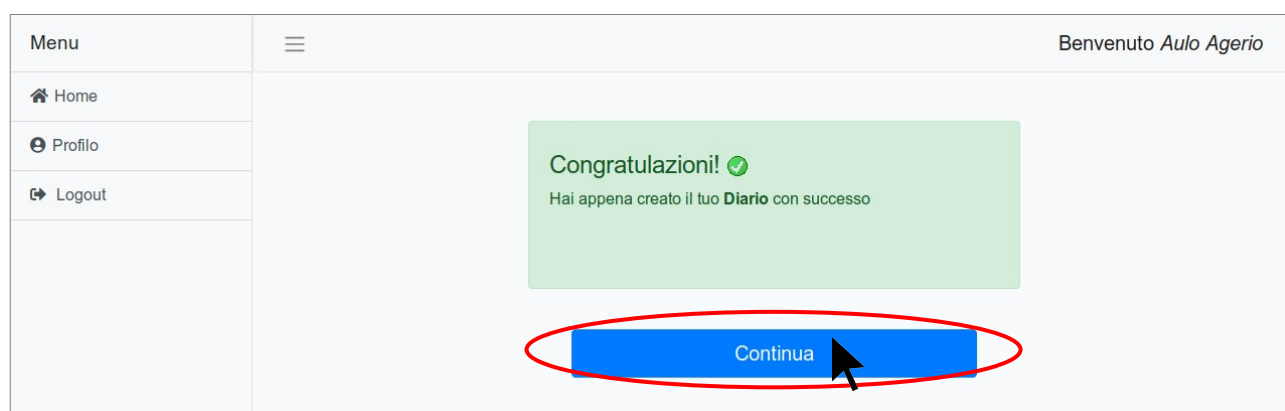
Dopo la registrazione, apparirà la pagina della creazione del Diario. Per procedere è sufficiente fare click sul pulsante blu “Crea Diario”.



Nella schermata successiva occorre confermare la creazione del Diario cliccando su “OK”.

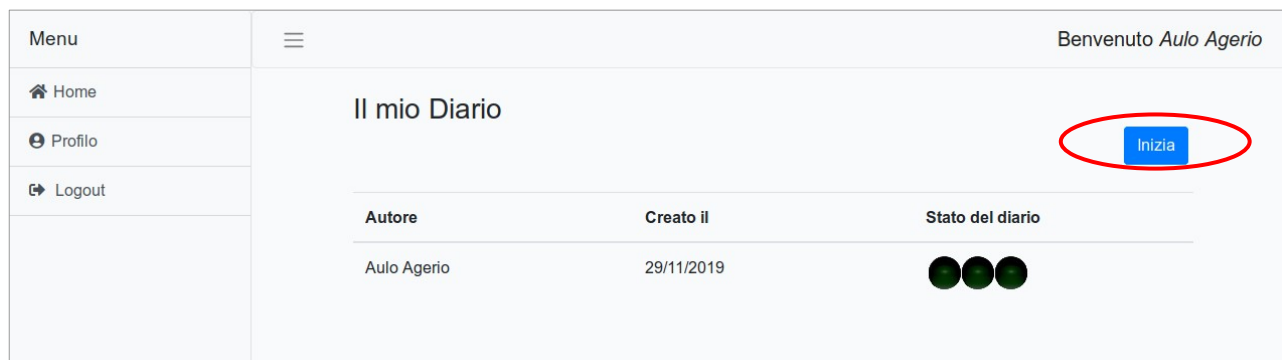


Il buon esito del processo di creazione del Diario personale sarà testimoniato da un messaggio di Congratulazioni. Sarà sufficiente fare click sul pulsante “Continua”.



## La fase di compilazione del Diario

A questo punto saremo condotti nel pannello di riepilogo del nostro diario. Questa sarà la pagina mostrata ogni volta che si accederà al Diario. Qui viene dato un quadro dello stato di compilazione del Diario. Facendo click sul pulsante “Inizia” cominceremo la compilazione vera e propria.



| Autore      | Creato il  | Stato del diario |
|-------------|------------|------------------|
| Aulo Agerio | 29/11/2019 | ●●●              |

La pagina successiva fornisce informazioni descrittive sulle caratteristiche del Diario. Dopo averle lette, si proceda facendo click sul pulsante “Avanti”.



**Paracelso**  
Laboratorio di Studi Sociali sulla Salute e il Benessere Sociale

Università di Ferrara

DIARIO DELLA SALUTE E DI CURA

*1 pagina:*  
La scelta del trattamento Shiatsu

"Il Diario di salute e di cura" è uno strumento elaborato dal gruppo di ricerca del Laboratorio Paracelso dell'Università di Ferrara con l'intento di comprendere l'esperienza vissuta dalla persona-in-trattamento e documentare, dal suo punto di vista, il percorso compiuto durante il periodo di trattamento.


Il Diario si compone di tre differenti pagine:

1. "La scelta del trattamento", che va compilata una sola volta all'inizio del diario;
2. "Tengo il mio diario", che deve essere scritta ogni volta che si è fatto un trattamento;
3. "Rifletto sul mio diario", che si deve compilare al termine del ciclo dei trattamenti.

La compilazione di questo Diario è protetta, con garanzia di anonimato delle risposte, e i contenuti raccolti non verranno in alcun modo divulgati.

## La compilazione della prima pagina

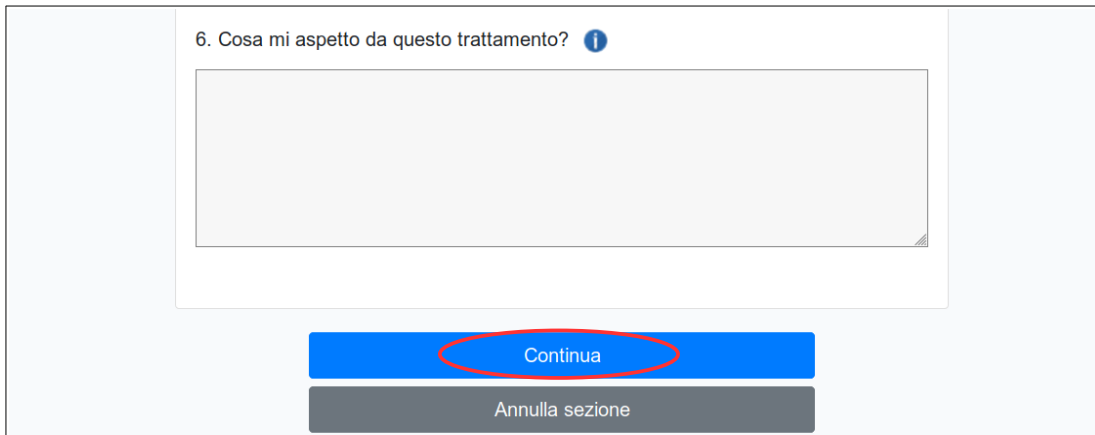
Saremo così arrivati alla **Prima Pagina del diario**, che va compilata una sola volta.

Per avere eventuali raggugli sulla modalità di risposta, è possibile fare click sui simboli 



The screenshot shows the top part of a web form. At the top is the logo for 'Paracelso' (Laboratorio di Studi Sociali sulla Salute e il Benessere Sociale) and 'Università di Ferrara'. Below this is the title 'DIARIO DELLA SALUTE E DI CURA'. The main heading is 'PERCHÉ FACCI IL CICLO DEI TRATTAMENTI SHIATSU'. The first section, '1. Inizio del percorso di trattamento. (data)', has an info icon and a text input field with a placeholder 'gg/mm/aaaa'. The second section, '2. Motivi per cui sono ricorso allo Shiatsu (fino a due risposte)', has an info icon and a list of radio button options: 'Mantenimento del benessere, restare in forma', 'Dolori muscolo-scheletrici articolari', 'Stress, situazione di ansia, malessere', 'Riabilitazione, recupero post-trauma', and 'Altro (specificare)'. Below the list is a large empty text area for specifying other reasons.

Dopo avere risposto alle domande è possibile procedere facendo click su “Continua” in fondo alla pagina. Se invece si desiderasse cancellare in un colpo solo tutte le risposte fornite, per procedere nuovamente all’immissione di nuove risposte, è possibile cliccare su “Annulla sezione”.

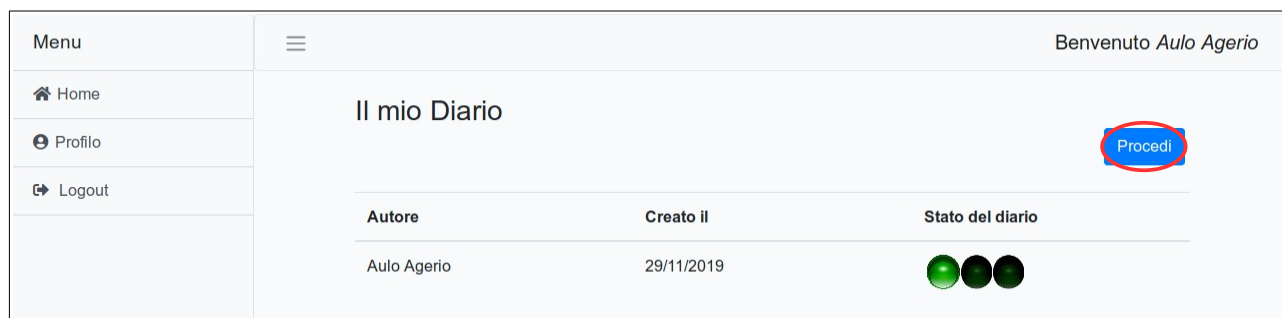


The screenshot shows the bottom part of the form. The question is '6. Cosa mi aspetto da questo trattamento?' with an info icon. Below the question is a large empty text area. At the bottom of the form are two buttons: a blue button labeled 'Continua' (circled in red) and a grey button labeled 'Annulla sezione'.

Facendo click su “Continua” si passerà alla sezione successiva, in cui procedere con la compilazione.

## La compilazione della seconda sezione: le pagine centrali del Diario

Dopo aver compilato la prima parte, saremo riportati alla pagina di stato del nostro diario. Si noterà che sotto la voce “Stato del diario” si sarà acceso un semaforo verde: questo indicatore indica che la prima pagina del diario è stata compilata.




Premendo il pulsante blu “Procedi” saremo ora condotti alla parte centrale del diario, quella che contiene le vere e proprie pagine relative ai trattamenti. Anche in questo caso, ci viene presentata prima di tutto una pagina informativa dettagliata.



Dopo avere letto attentamente, facciamo click su avanti per procedere.

Questa è la sezione del diario che dovrà essere compilata per l'intero periodo del ciclo di trattamenti. **Ogni volta che sarà fatto un trattamento, ed entro un massimo di 2-3 giorni di distanza dallo stesso, dovrà essere creata una scheda**, che il sistema avrà cura di numerare automaticamente.

Entro due o tre giorni al massimo da ogni trattamento è quindi richiesto di compilare e salvare questa scheda.



The image shows a web form titled "DIARIO DELLA SALUTE E DI CURA" from the "Paracelso" laboratory at the University of Ferrara. The form contains seven numbered sections for data entry:

- 1. Scheda n°:** A text input field containing the number "1".
- 2. Data scrittura scheda:** A date input field with a placeholder "gg/mm/aaaa" and an information icon.
- 3. Come ti senti in questi giorni?** A large text area for describing physical, psychological, and social feelings.
- 4. L'ultimo trattamento Shiatsu è stato il (inserire data):** A date input field with a placeholder "gg/mm/aaaa" and an information icon.
- 5. Mie riflessioni sul trattamento:** A large text area for reflecting on the treatment experience.
- 6. Mie riflessioni sulla relazione con l'operatore:** A large text area for reflecting on the relationship with the practitioner.
- 7. Gli effetti del trattamento il giorno dopo:** A large text area for reporting effects the day after treatment.

Dopo aver effettuato il salvataggio, si verrà riportati nel riepilogo del diario.

Nel riquadro **1** è possibile osservare l'elenco delle pagine compilate dopo ciascun trattamento. Cliccando sull'azione *Vedi* è possibile rivedere ciò che si è scritto, mentre facendo click su *Modifica* è possibile completare o apportare integrazioni e modifiche all'interno di una pagina del diario precedentemente iniziata.

Nel riquadro **2** è possibile osservare lo stato di compilazione del diario. Il secondo semaforo verde indica che siamo nella fase di compilazione delle pagine di trattamento. Lo *Stato del diario* rimarrà così fino a quando il ciclo di trattamento non sarà concluso, quindi finché non avremo terminato tutti gli incontri presso il nostro professionista.

The screenshot shows a web interface for a diary. On the left is a sidebar menu with 'Logout' circled in red and labeled '3'. The main area is titled 'Il mio Diario' and shows a summary for 'Aulo Agerio' created on 29/11/2019. The 'Stato del diario' is shown as a traffic light with two green lights, circled in red and labeled '2'. At the top right are buttons for 'Termina' and 'Nuova pagina', with 'Nuova pagina' circled in red and labeled '4'. Below is a table of diary pages, with the first row circled in red and labeled '1'.

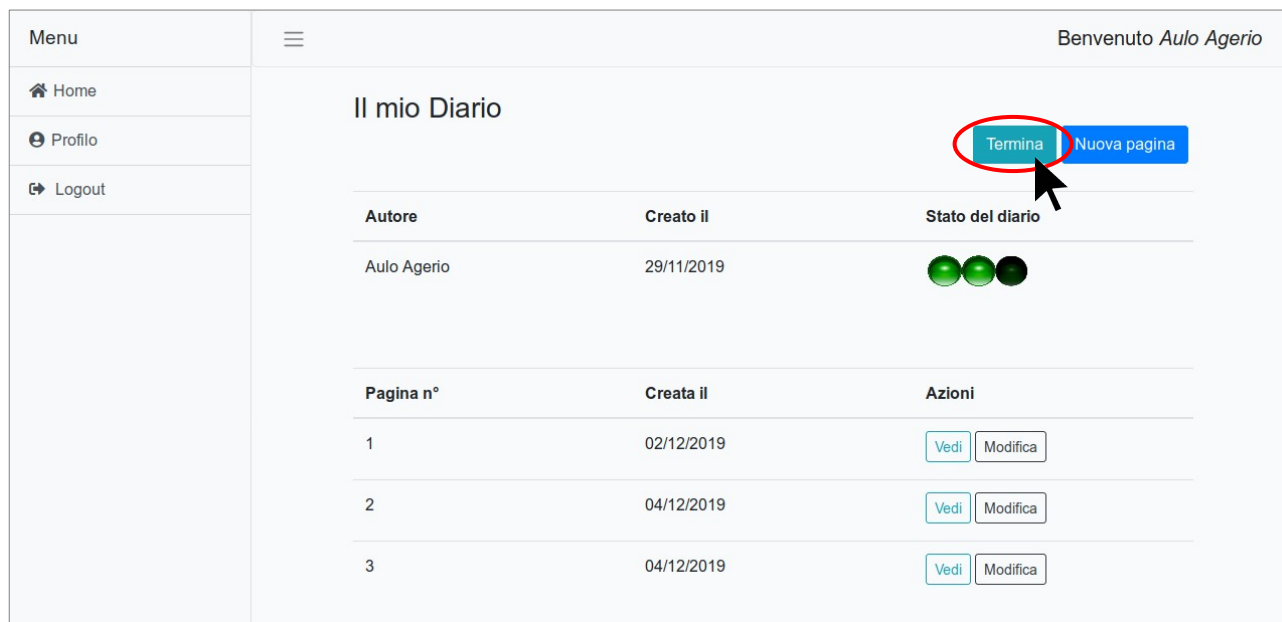
| Pagina n° | Creata il  | Azioni  |
|-----------|------------|---|
| 1         | 02/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |

Dopo ogni trattamento, per creare una nuova pagina del diario è sufficiente fare click sul pulsante blu *Nuova pagina* (**4**).

Naturalmente non c'è l'obbligo di portare a termine una pagina in un solo momento: è infatti sempre possibile uscire dal sito (facendo click sulla voce *logout* **3**) e rientrare successivamente nel sistema per portare a termine la pagina o apportare modifiche a quelle già realizzate.


## La terza e ultima sezione del Diario

Quando il ciclo di trattamento può considerarsi concluso, e dunque quando avremo terminato la compilazione della pagina riguardante l'ultima seduta con il nostro Professionista Shiatsu, potremo terminare il diario facendo click sul pulsante azzurro *Termina*.



Benvenuto Aulo Agerio

### Il mio Diario

| Autore      | Creato il  | Stato del diario  |
|-------------|------------|---|
| Aulo Agerio | 29/11/2019 |  |

| Pagina n° | Creata il  | Azioni  |
|-----------|------------|---|
| 1         | 02/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |
| 2         | 04/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |
| 3         | 04/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |

Saremo dunque introdotti nella sezione conclusiva, a cui accederemo facendo click su *Avanti*.



 **Paracelso**  
Laboratorio di Studi Sociali sulla Salute e il Benessere Sociale

Università di Ferrara

DIARIO DELLA SALUTE E DI CURA

*III pagina:*  
Rifletto sul mio diario

Questa sezione è dedicata alla rilettura finale delle pagine del diario per poterne esaminare con attenzione i contenuti, gli andamenti, i cambiamenti intervenuti a seguito del trattamento ricevuto e della relazione avuta con l'operatore Shiatsu.

La scrittura di questa terza pagina ha un triplice valore:

1. per essere più consapevoli del percorso di cura effettuato;
2. per contribuire a migliorare i trattamenti Shiatsu e la relazione con l'operatore;
3. per contribuire ad approfondire la conoscenza e la documentazione del ciclo di trattamenti Shiatsu.

[Avanti](#)

[Indietro](#)



Anche in questa ultima sezione saremo invitati a fornire il nostro contributo conclusivo, al termine del quale potremo salvare le risposte fornite.



# Paracelso

Laboratorio di Studi Sociali sulla Salute e il Benessere Sociale

Università di Ferrara

## DIARIO DELLA SALUTE E DI CURA

ELEMENTI DI ORIENTAMENTO PER LA RIFLESSIONE FINALE

1. Il ciclo dei trattamenti. (Confronto attese iniziali e ciò che ho/non ho ottenuto; quali cambiamenti ho percepito a livello corporeo, psicologico, nelle relazioni con gli altri, ecc; al termine del ciclo dei trattamenti? Complessivamente, come valuto quest'esperienza?) ⓘ

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed vulputate accumsan est quis pulvinar. Nulla rutrum vitae augue ut egestas. Aliquam tincidunt rhoncus turpis, imperdiet pretium nisi porttitor eget. Ut lobortis, felis nec suscipit viverra, nunc nibh faucibus justo, in molestie uma uma eget massa. Nulla at nunc pulvinar, gravida risus et, imperdiet nunc. Fusce nec tellus nunc. Vestibulum tincidunt eros vitae eleifend consequat. Duis lacinia tortor quis mi vulputate, at euismod mi dictum. Ut consectetur aliquam turpis eu pretium. Cras porta sem est, sed consequat lacus ornare a. Cras a ultrices libero, sit amet imperdiet ante. Nulla venenatis consequat faucibus. Sed dapibus vel lectus a auctor. Fusce a eleifend bibb. Curabitur id ultricies orci, vel convallis velit.

2. Il rapporto di cura. (Com'è stato il rapporto con l'operatore? Ho capito meglio cos'è e come opera lo shiatsu? Ho potuto dire quello che ritenevo importante? Mi sono sentito accolto e ascoltato? Ritengo che l'operatore sia stato capace e professionale?) ⓘ

Donec eget metus sit amet neque auctor scelerisque eget et ex. Sed molestie consectetur mi quis dapibus. Nulla malesuada auctor fringilla. Nunc diam ipsum, aliquet auctor commodo quis, porttitor scititit tortor. Aenean tincidunt nec nunc non semper. Ut sit amet turpis ut libero, iaculis congue. Ut ac

Dopo il salvataggio di questa ultima pagina apparirà sullo schermo il messaggio di ringraziamento conclusivo per la partecipazione, corredato di un pulsante *Home* su cui cliccare.

**COMPLIMENTI**

Hai completato la tua esperienza con il Diario della Salute

Grazie della collaborazione!!

[Home](#)

La schermata successiva rende eloquente lo Stato del diario, infatti si noterà che tutti e tre i semafori (corrispondenti a ciascuna delle tre sezioni di cui è composto il diari) sono ora accesi.

È ancora possibile apportare modifiche facendo click sul pulsante *Modifica* di ciascun foglio completato.

Quando si riterrà di avere definitivamente concluso la stesura del Diario, occorre fare click sul pulsante giallo in alto a destra *Ho finito il mio diario!* e, nella riquadro che apparirà, confermare la scelta con l'opzione *Continua*.

Benvenuto Aulo Agerio

### Il mio Diario

Ho finito il mio diario!

| Autore      | Creato il  | Stato del diario |
|-------------|------------|------------------|
| Aulo Agerio | 29/11/2019 |                  |

| Pagina n°   | Creata il  | Azioni  |
|-------------|------------|---|
| 1           | 02/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |
| 2           | 04/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |
| 3           | 04/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |
| Sezione III | 04/12/2019 | <a href="#">Vedi</a> <a href="#">Modifica</a> |

**Attenzione** ✕

Dichiari di aver confermato le tue risposte?  
Non sarai più in grado di modificarle, ma potrai comunque visualizzarne lo storico nella pagina principale.

[Continua](#) [Annulla](#)